



Everything you need to know

## Minor Head Injury

For more information or an Appointment  
Please call 1826666 Ext. 2328



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT



مستشفى المواصلات الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com

## Minor Head Injury

Your child has been examined and found to have a minor head injury. An X-ray is not needed.

Rarely, a small number of children get problems when they go home. It is common for children to vomit once or twice after a bang to the head. They may also want to go to sleep.

### When should you bring your child to hospital:

- Repeated vomiting (more than 3 times).
- Severe headache.
- Very drowsy.
- Your child has a fit.
- Loss of consciousness or difficulty waking up.
- Unusual behavior.
- Bleeding or discharge from the nose or ears.

### Care at home

your child will often be sleepy and you do not need to keep them awake. If they do fall asleep wake them regularly to check their condition, and that they react to familiar things.

They can eat and drink as normal, and you can give them paracetamol for a headache.

### In the next few weeks you may notice:

- Irritability
- Mood swings
- Tiredness
- Concentration problem.
- Behavioral change.

**If you have any concerns, talk to your doctor.**

## إصابات الرأس الطفيفة

في حالة فحص طفلك و اكتشاف وجود إصابة طفيفة في رأسه لن تكون هناك حاجة إلى إجراء فحص باستخدام الأشعة .  
في حالات نادرة ، يُعاني عدد قليل من الأطفال من مشكلات عند عودتهم إلى بيوتهم . فمن الشائع في تلك الحالات أن يتقيأ الاطفال مرة أو مرتين ، كما أنه من الوارد أن تتابهم الرغبة في النعاس

### متى يتوجب على الوالدان اصطحاب أطفالهم إلى المستشفى:

- تكرار القيء ( أكثر من ثلاث مرات)
- الإصابة بصداع حاد
- الرغبة المفرطة في النعاس
- أن تتاب الطفل أي نوبة مرضية عنيفة بصورة فجائية
- فقدان الوعي أو وجود صعوبة في إيقاظ طفلك
- حدوث تغيرات سلوكية غير اعتيادية
- حدوث نزف دموي أو نزول إفرازات من الأنف أو الأذن

### أسس الرعاية المنزلية:

ينبغي أن يكون الوالدان متفهمين لحقيقة ميل الطفل في حالات إصابات الرأس النعاس، لذا و من ثم فليس هناك ما يدعو إلى محاولة الإبقاء عليهم متيقظين ، مع مراعاة إيقاظهم بصورة دورية للاطمئنان على حالتهم ، و الوقوف على مدى تفاعلهم مع المؤثرات المعتادة .

يمكن أن يتناول الأطفال الطعام و الشراب في الحدود الطبيعية والمعتادة، و من الممكن إعطائهم الباراسيتامول في حالة وجود أي شكوى من الصداع .  
في غضون الأسابيع القليلة التالية ، من الجائز ملاحظة الأعراض الآتية على الأطفال :

- سرعة و حدة الانفعال .
- التقلبات المزاجية .
- الشعور بالإرهاق .
- المعاناة من وجود مشكلة في التركيز .
- حدوث تغيرات سلوكية .

في حالة وجود مخاوف لدى الوالدين ، يتعين عليهم استشارة الممارس العام أو الاتصال بالمستشفى .



كل ما تحتاج معرفته عن

## إصابات الرأس الطفيفة

للإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2328



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT



مستشفى المواصلة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com